



CURSO 2014-2015 KURTSOA

NUEVAS ACTIVIDADES EN LA PUEBLA DE ARGANZÓN.



ARGANTZUNEN EKINTZA BERRIAK.

REUNIÓN INFORMATIVA EN JUNIO.

LUGAR: EL SILO

DIA Y HORA:

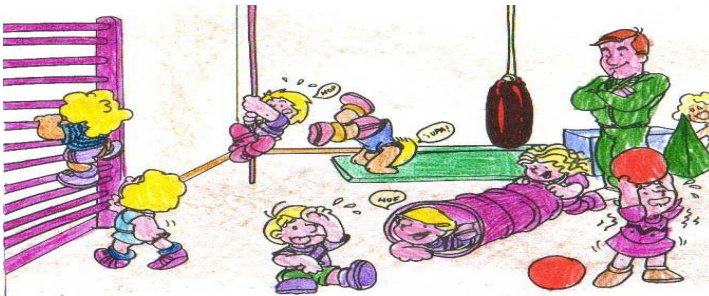
VIERNES 20 A LAS 19:30

SÁBADO 21 A LAS 12:30

***PILATES INICIACION Y AVANZADO**



***PSICOMOTRICIDAD**



***MULTIDEPORTE**



***CONDICION FISICA (BASADO EN LOS PRINCIPIOS DE CROSSFIT, ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, TABATA Y BOAT CAMP**



***OTRAS ACTIVIDADES POSIBLES: MUSCULACION, INICIACION AL RUNNING, 3ª EDAD, ENTRENAMIENTOS PERSONALES, PELOTA VASCA (PALA, CESTA, MANO).**

SI ESTAS INTERESADO TIENES DUDAS O NO PUEDES ASISTIR LLAMAME

644 266 939 RUBEN

(ENTRENADOR CON TITULACION Y EXPERIENCIA DE MAS DE 10 AÑOS)

EL PRECIO POR ACTIVIDAD ES DE 30 EUROS AL MES, GRUPO MINIMO SON 10 PERSONAS

